



# МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 28 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 50/100 | 150   | 56-33 | 16,07 | 20,17 | 19,10    | 313,80  |
| ЯБЛОКИ                                    | 100   | 15-20 | 0,40  | 0,50  | 9,80     | 47,00   |
| 685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ                | 215   | 2-78  | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00   |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                            | 45    | 2-14  | 3,60  | 0,45  | 21,71    | 105,19  |
| Итого: 76-45 рублей                       | 520   | 76-45 | 20,14 | 21,14 | 65,61    | 525,99  |

Директор:

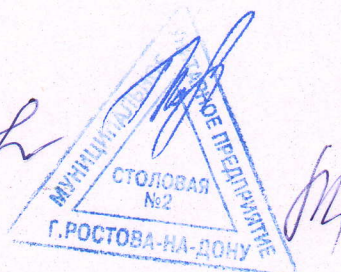
С.А. Кебенко

Зав. производством:

С.Н. Щукова

Калькулятор:

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 28 ФЕВРАЛЯ 2023 г**

*Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 50/100 | 150   | 56-33 | 16,07 | 20,17 | 19,10    | 313,80  |
| ЯБЛОКИ                                    | 100   | 15-20 | 0,40  | 0,50  | 9,80     | 47,00   |
| 685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ                | 215   | 2-78  | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00   |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                            | 45    | 2-14  | 3,60  | 0,45  | 21,71    | 105,19  |
| Итого: 76-45 рублей                       | 520   | 76-45 | 20,14 | 21,14 | 65,61    | 525,99  |

*Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:*

| Наименование блюда           | Выход  | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ              | 30     | 4-17  | 2,2   | 3,6  | 13,0     | 24,0    |
| СУП КАРТОФЕЛЬ. С МЯСН. ФРИКА | 250/20 | 26-10 | 2,0   | 4,5  | 10,0     | 100,0   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМ/ С ОВОЩА  | 50/50  | 27-02 | 17,0  | 10,0 | 22,0     | 205,0   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ            | 180    | 26-95 | 3,6   | 7,8  | 26,3     | 195,6   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 200    | 2-78  | 0,0   | 0,0  | 15,2     | 60,0    |
| БАТОН ДОМАШНИЙ               | 64     | 3-11  | 3,8   | 3,2  | 9,0      | 131,0   |
| Итого: 90-13 РУБЛЕЙ          |        |       |       |      |          | 715,60  |

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

| Наименование блюда                | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ                 | 100   | 70-55 | 3,6   | 12,2 | 19,8     | 122     |
| ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ          | 50    | 36-48 | 3,2   | 9,6  | 13,7     | 111     |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ          | 70    | 37-94 | 5,9   | 2,9  | 14,2     | 242     |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕН   | 200   | 35-68 | 3,2   | 1,5  | 20,8     | 186     |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ | 100/3 | 18-37 | 1,5   | 7,6  | 8,9      | 88      |

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:**

| Наименование блюда                      | Выход       | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-----------------------------------------|-------------|-------|-------|------|----------|---------|
| ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ                        | 150         | 38-85 | 16    | 18,2 | 102,8    | 594     |
| ВАТРУШКА С ФРУКТ. ДЖЕМОМ                | 75          | 18-59 | 5,6   | 16,9 | 43,2     | 329     |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ                         | 100         | 27-61 | 8,8   | 11,9 | 38,9     | 331     |
| СЛ. БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ. | 100/50/20/5 | 50-92 | 3,3   | 5,9  | 16,2     | 339     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН. С КАРТОФЕЛЕМ             | 100         | 12-02 | 8,6   | 10,7 | 36,8     | 328     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕН. С КАПУСТОЙ               | 100         | 17-88 | 8,7   | 11,0 | 38,1     | 326     |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                     | 75          | 18-87 | 5,6   | 16,9 | 43,2     | 329     |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ                          | 75          | 37-25 | 9,9   | 15,6 | 41,2     | 352     |

**НАПИТКИ:**

| Наименование блюда              | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------|
| ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВ | 200   | 10-70 | 0,3   | 0    | 15,2     | 67      |
| ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ     | 0,5   | 56-25 | 0,3   | 0    | 15,2     | 67      |
| НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА              | 0,5   | 35-00 | 0,7   | 0    | 3,2      | 14      |
| НЕКТАР "МОЙ" 0,2                | 1 шт  | 35-00 | 0,7   | 0    | 12,8     | 54      |
| СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ        | 0,45  | 68-75 | 0,5   | 0    | 18,6     | 37      |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

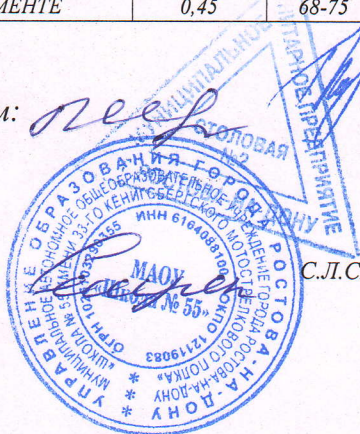
С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



**МЕНЮ**  
**МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ**  
**БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55**  
**НА 28 ФЕВРАЛЯ 2023 г**

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов*

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 50/100 | 150   | 56-33 | 16,07 | 20,17 | 19,10    | 313,80  |
| ЯБЛОКИ                                    | 100   | 15-20 | 0,40  | 0,50  | 9,80     | 47,00   |
| 685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ                | 215   | 2-78  | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00   |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                            | 45    | 2-14  | 3,60  | 0,45  | 21,71    | 105,19  |
| Итого: 76-45 рублей                       | 520   | 76-45 | 20,14 | 21,14 | 65,61    | 525,99  |

*Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:*

| Наименование блюда                    | Выход  | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                       | 50     | 6-94   | 1,18  | 0,05  | 5,70     | 42,30   |
| СУП КАРТОФЕЛЬ. С МЯСН. ФРИКАДЕЛЬ/ЗЕЛ. | 200/25 | 26-59  | 1,76  | 2,22  | 12,37    | 84,80   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ       | 150    | 45-10  | 14,67 | 7,50  | 5,67     | 157,50  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150    | 22-46  | 3,10  | 4,80  | 20,30    | 137,30  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 215    | 2-78   | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00   |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20     | 1-21   | 1,10  | 0,20  | 9,80     | 46,00   |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                        | 40     | 1-95   | 3,20  | 0,40  | 19,30    | 93,50   |
| Итого: 107-03 РУБЛЕЙ                  | 850    | 107-03 | 25,08 | 15,19 | 88,14    | 621,40  |
| Итого : 183-48 рублей                 |        |        |       |       |          |         |

*Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов*

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 284/2017 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 50/100 | 150   | 56-33 | 16,07 | 20,17 | 19,10    | 313,80  |
| ЯБЛОКИ                                    | 100   | 15-20 | 0,40  | 0,50  | 9,80     | 47,00   |
| 685/686/2004 ЧАЙ С САХАРОМ                | 215   | 2-78  | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00   |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                            | 45    | 2-14  | 3,60  | 0,45  | 21,71    | 105,19  |
| Итого: 76-45 рублей                       | 520   | 76-45 | 20,14 | 21,14 | 65,61    | 525,99  |

*Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:*

| Наименование блюда               | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|---------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                  | 60       | 8-35  | 2,2   | 3,6  | 13,0     | 24,0    |
| СУП КАРТОФЕЛЬ. С МЯСН. ФРИКАДЕЛЬ | 250/50/3 | 46-91 | 8,2   | 12,3 | 20,5     | 173,0   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ  | 75/75    | 41-57 | 17,0  | 10,0 | 22,0     | 205,0   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 180/5    | 32-71 | 3,0   | 6,5  | 21,9     | 163,0   |
| ЧАЙ С САХАРОМ /ЛИМОНОМ           | 200/15/7 | 5-98  | 0,0   | 0,0  | 15,2     | 60,0    |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ             | 20       | 1-21  | 1,6   | 0,2  | 0,0      | 42,0    |
| БАТОН ДОМАШНИЙ                   | 64       | 3-13  | 3,8   | 3,2  | 9,0      | 131,0   |

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

798,00

Итого : 216-31 рублей

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л. СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

