



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 30 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	8,7	5,2	43,2	290,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						661,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук



СОГЛАСОВАНО:



С.Д. СЕКИЗЯН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 30 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	8,7	5,2	43,2	290,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						661,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАПУСТА ПРИПУЩЕННАЯ	50	7-20	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЯ	250	12-57	2,0	4,5	10,0	100,0
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТ/СОУСОМ	80/20	43-11	15,0	12,4	18,3	161,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	180/3	20-90	9,0	7,7	36,0	276,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0	0	1,08	60
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-36	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						794,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-83	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ/ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
СЛ.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

С.А. Кебенко
С.Н.Щукова
Д.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 30 ЯНВАРЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рубля 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	8,7	5,2	43,2	290,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						661,0

Питание учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей: /ОБЕД/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАПУСТА ПРИПУЩЕННАЯ	60	8-64	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТ. И СМЕТ.	200//10	14-53	2,0	4,5	10,0	100,0
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТ.	90/40	50-52	15,0	12,4	18,3	161,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	150/5	20-29	9,0	7,7	36,0	276,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	50	2-45	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 107-03 РУБЛЕЙ						825,0

Итого : 183-48 рублей

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 76-45 рублей: /ЗАВТРАК/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17-59	8,7	5,2	43,2	290,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	13	11-91	6,8	3,8	4,8	60,0
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	11-52	0,0	8,3	0,0	82,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18-21	4,9	5,0	32,5	90,0
ЯБЛОКО	100	15-20	0,4	0,0	6,2	8,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	41	2-02	3,8	2,4	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						661,0

Питание учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей: /ОБЕД/

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
КАПУСТА ПРИПУЩЕННАЯ	60	8-64	2,2	3,6	13,0	24,0
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТ.И СМЕТ.	250/15	19-29	2	4,5	10	100
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТ. СОУСОМ	100/40	55-62	15	12,4	18,3	161
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С М/СЛ	180/5	23-20	9	7,7	36	276
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,4	0	6,2	8
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0	42
БАТОН ДОМАШНИЙ	68	3-31	3,8	3,2	9	131

Итого: 139-86 РУБЛЕЙ

Итого : 216-31 рублей

833,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:

С.Л.СЕКИЗЯН ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55