



МЕНЮ

МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ

БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55

НА 02 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
363/2004	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ сладким мол/соус. 90/30	120	47-29	15,5	21,1	23,8	306,0
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
	ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	48,9	85,0
685/686/2004	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
	БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-02	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

642,0

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н. Щукова

Л.И. Полищук

СОГЛАСОВАНО:



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55

МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 02 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус. 90/30	120	47-29	15,5	21,1	23,8	306,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	48,9	85,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-02	1,9	1,8	11,7	131,0
Итого: 76-45 рублей						642,0

Льготное Питание учащихся от 11 и старше лет на сумму 90-13 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	2-94	0,0	1,0	9,8	24,0
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ	250	13-37	2,0	4,0	6,0	73,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	48-78	13,0	13,0	3,0	190,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16-98	5	6,0	35,0	218,0
ЧАЙ С САХАРОМ/лимоном	200/15/7	5-98	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	43	2-08	3,8	3,2	9,0	131,0
Итого: 90-13 РУБЛЕЙ						696,00

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ФИЛЕ ПО-РОСТОВСКИ	100	70-55	3,6	12,2	19,8	122
ФИЛЕ КУРИНОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	50	36-48	3,2	9,6	13,7	111
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	70	37-94	5,9	2,9	14,2	242
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	200	35-68	3,2	1,5	20,8	186
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С Л/САЛАТА/ЗЕЛЕНЬ	100/3	18-37	1,5	7,6	8,9	88

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПИЦЦА С КОЛБАСОЙ	150	38-85	16	18,2	102,8	594
ВАТРУШКА С ФРУКТ.ДЖЕМОМ	75	18-59	5,6	16,9	43,2	329
СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	27-61	8,8	11,9	38,9	331
С.Л.БУТЕРБРОД/ФИЛЕ КУР /пом/ОГУР/Л/САЛ.	100/50/20/5	50-92	3,3	5,9	16,2	339
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАРТОФЕЛЕМ	100	12-02	8,6	10,7	36,8	328
ПИРОЖОК ПЕЧЕН.С КАПУСТОЙ	100	17-88	8,7	11,0	38,1	326
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	18-87	5,6	16,9	43,2	329
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	37-25	9,9	15,6	41,2	352

НАПИТКИ:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЧАЙ С САХАРОМ/ЛИМОНОМ ПАКЕТИРОВАННЫЙ	200	10-70	0,3	0	15,2	67
ЧАЙ ХОЛОДНЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	0,5	56-25	0,3	0	15,2	67
НЕГАЗ. МИНЕР. ВОДА	0,5	35-00	0,7	0	3,2	14
НЕКТАР "МОЙ" 0,2	1 шт	35-00	0,7	0	12,8	54
СОК ПАЛПИ В АССОРТИМЕНТЕ	0,45	68-75	0,5	0	18,6	37

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полицук

СОГЛАСОВАНО:

В.С.СЕКЦИАН

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55



МЕНЮ
МУП "СТОЛОВАЯ № 2 ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА" г. РОСТОВА-НА-ДОНУ
БУФЕТ МАОУ ШКОЛЫ № 55
НА 02 ФЕВРАЛЯ 2023 г

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус.90/30	120	47-29	15,5	21,1	23,8	306,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	48,9	85,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-02	1,9	1,8	11,7	131,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-02	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

642,0

Обед учащихся с ОВЗ от 7-11 лет на сумму 107-03 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	20	2-17	0,0	1,0	9,8	24,0
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ/СМЕТ	200/10	15-18	2,0	4,0	6,0	73,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	43-36	13,0	13,0	3,0	190,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР.	150	14-15	5	6,0	35,0	218,0
КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	48	2-37	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 107-03 рублей

801,0

Итого: 183-48 рублей

Завтрак учащихся с ОВЗ на сумму 76 рублей 45 копеек для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ со сладким мол/соус.90/30	120	47-29	15,5	21,1	23,8	306,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	9-16	6,8	3,8	4,8	60,0
ЯБЛОКИ	100	15-20	0,0	0,0	48,9	85,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2-78	0,0	0,0	15,2	60,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	55	2-02	1,9	1,8	11,7	131,0

Итого: 76-45 рублей

642,0

Обед учащихся с ОВЗ от 11 и старше лет на сумму 139-86 рублей:

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПОМИДОРЫ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20/20	12-86	0,0	2,2	39,0	24,0
ЩИ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ/КАРТОФ/СМЕТ	250/10	17-85	8,2	12,3	20,5	173,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	54-20	13,0	13,0	3,0	190,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.С М/СЛ	180/5	22-74	5	6,0	35,0	218,0
КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	9-39	0,0	0,0	17,0	91,0
МАНДАРИНЫ	100	19-20	0,0	0,0	18,4	32,0
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-21	1,6	0,2	0,0	42,0
БАТОН ДОМАШНИЙ	49	2-41	3,8	3,2	9,0	131,0

Итого: 139-86 рублей

770,00

Итого: 216-31 рублей

Директор:

Зав.Производством

Калькулятор

С.А. Кебенко

С.Н.Щукова

Л.И.Полищук

СОГЛАСОВАНО:



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 55